



**YAYASAN PEMBINA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**  
**SMA LABSCHOOL JAKARTA**  
 JL. PEMUDA KOMPLEK UNJ

**JADWAL PROSES BELAJAR MENGAJAR**  
**TAHUN PELAJARAN 2022 - 2023**

Edisi II: 25 Juli 2022

HARI	JAM	WAKTU	KELAS X (SEPULUH)						KELAS XI (SEBELAS)						KELAS XII (DUA BELAS)										
			X-A	X-B	X-C	X-D	X-E	X-F	X-G	XI-A	XI-B	XI-C	XI-D	XI-E	XI-F	XI-G	XI-H	MIPA-1	MIPA-2	MIPA-3	MIPA-4	MIPA-5	IPS-1	IPS-2	IPS-3
SENIN	1	07.00 - 07.40	PEMBINAAN AKADEMIK																						
	2	07.40 - 08.20	MAT 6	EKO 2	OR 2	BK 2	MAT 1	FIS 2	IND 2	ING 2	OR 3	BIO 3	KIM 4	FIS 1	GEO 1	MAT 5	EKO 1	FIS 3	MAT 2	BIO 2	SM	SR	KN 1	SEJ 2	OR 1
	3	08.20 - 09.00	MAT 6	EKO 2	OR 2	AIS 2	IND 3	FIS 2	IND 2	ING 2	OR 3	IND 4	KIM 4	FIS 1	GEO 1	MAT 5	EKO 1	FIS 3	MAT 2	BIO 2	SR	SM	KN 1	SEJ 2	OR 1
	4	09.00 - 09.40	KIM 3	BIO 1	TIK 1	AIS 2	IND 3	IND 2	EKO 2	KIM 4	BIO 3	MAT 5	FIS 1	MAT 4	EKO 1	IND 4	OR 3	AIS 1	FIS 3	OR 1	MAT 3	IND 1	GEO 1	KN 1	BK 4
	5	09.40 - 10.00	ISTIRAHAT																						
	6	10.00 - 10.40	KIM 3	BIO 1	TIK 1	SM	AIS 2	IND 2	EKO 2	KIM 4	BIO 3	MAT 5	FIS 1	MAT 4	EKO 1	IND 4	OR 3	AIS 1	BK 1	OR 1	MAT 3	FIS 3	GEO 1	KN 1	ING 4
	7	10.40 - 11.20	BK 2	IND 3	MAT 6	SM	AIS 2	SEJ 1	BK 3	MAT 5	FIS 1	MAT 4	IND 4	BIO 3	ING 2	EKO 1	GEO 1	IND 1	BIO 2	KIM 1	BK 1	FIS 3	SEJ 2	AIS 1	ING 4
	8	11.20 - 12.00	IND 3	FIS 2	MAT 6	KN 2	BIO 1	SEJ 1	KIM 3	MAT 5	FIS 1	MAT 4	IND 4	BIO 3	ING 2	EKO 1	GEO 1	IND 1	BIO 2	KIM 1	MAT 2	KIM 4	SEJ 2	AIS 1	IND 2
	9	12.00 - 13.00	ISTIRAHAT / IBADAH																						
	10	13.00 - 13.40	IND 3	FIS 2	BK 2	KN 2	BIO 1	BK 3	KIM 3	SEJ 1	ING 4	BK 5	KN 1	AIS 3	SM	SR		MAT 4	SEJ 2	MAT 3	MAT 2	KIM 4	MAT 1	GEO 1	EKO 1
11	13.40 - 14.20	PROYEK																							
12	14.20 - 15.00	PROYEK																							
SELASA	1	07.00 - 07.40	PRAK	AIS 3	SEJ 3	ING 1	OR 2	IND 2	MAT 1	IND 4	FIS 1	BIO 3	OR 3	MAT 5	SOS 1	GEO 1	ING 2	KIM 4	MAT 4	MAT 6	OR 1	KN 1	SR	EKO 1	SEJ 2
	2	07.40 - 08.20	PRAK	AIS 3	SEJ 3	ING 1	OR 2	AIS 2	MAT 1	IND 4	FIS 1	BIO 3	OR 3	MAT 5	SOS 1	ING 2	GEO 1	KIM 4	MAT 4	MAT 6	OR 1	KN 1	SM	EKO 1	SEJ 2
	3	08.20 - 09.00	OR 2	IND 3	SM	KIM 3	KN 2	AIS 2	ING 1	BIO 3	ING 2	FIS 1	MAT 4	KIM 4	GEO 1	MAT 5	IND 4	IND 1	OR 1	AIS 1	MAT 6	SEJ 2	EKO 1	PRAK	IND 2
	4	09.00 - 09.40	OR 2	IND 3	SM	KIM 3	KN 2	MAT 1	ING 1	FIS 1	BIO 3	KIM 4	MAT 5	MAT 4	ING 2	OR 3	IND 4	IND 1	OR 1	AIS 1	MAT 6	SEJ 2	EKO 1	PRAK	ING 4
	5	09.40 - 10.00	ISTIRAHAT																						
	6	10.00 - 10.40	SEJ 3	MAT 6	KN 2	OR 2	FIS 2	KIM 3	GEO 2	FIS 1	BIO 3	KIM 4	MAT 5	IND 4	ING 2	OR 3	SOS 1	MAT 2	PRAK	IND 1	ING 3	FIS 3	OR 1	MAT 1	GEO 1
	7	10.40 - 11.20	SEJ 3	MAT 6	KN 2	OR 2	FIS 2	KIM 3	GEO 2	BK 5	AIS 3	SEJ 1	SM	KN 1	ING 1	AIS 2		MAT 2	PRAK	ING 3	KIM 4	FIS 3	OR 1	MAT 1	GEO 1
	8	11.20 - 12.00	KN 2	SOS 2	KIM 3	MAT 6	MAT 1	TIK 1	FIS 2	BK 5	AIS 3	SEJ 1	SM	KN 1	ING 1	AIS 2		ING 3	IND 1	FIS 3	KIM 4	MAT 4	GEO 1	SOS 1	SEJ 2
	9	12.00 - 13.00	ISTIRAHAT / IBADAH																						
	10	13.00 - 13.40	KN 2	SOS 2	KIM 3	IND 3	MAT 1	TIK 1	FIS 2	SR	KN 1	AIS 3	BK 5	ING 4	AIS 2	BK 4		ING 3	IND 1	FIS 3	AIS 1	MAT 4	GEO 1	SOS 1	SEJ 2
11	13.40 - 14.20	PROYEK																							
12	14.20 - 15.00	PROYEK																							
RABU	1	07.00 - 07.40	SOS 2	SEJ 3	ING 1	GEO 2	BK 3	OR 2	KN 2	KIM 2	KIM 4	OR 3	FIS 1	BIO 3	IND 4	EKO 1	ING 2	KIM 1	MAT 6	IND 1	BIO 2	ING 3	SOS 1	IND 2	KN 1
	2	07.40 - 08.20	SOS 2	SEJ 3	ING 1	GEO 2	TIK 1	OR 2	KN 2	KIM 2	KIM 4	OR 3	IND 4	BIO 3	MAT 5	EKO 1	ING 2	KIM 1	MAT 6	BK 1	BIO 2	PRAK	SOS 1	IND 2	KN 1
	3	08.20 - 09.00	ING 4	KN 2	SOS 2	IND 3	TIK 1	ING 1	SEJ 1	FIS 1	ING 2	IND 4	BIO 3	KIM 4	MAT 5	SOS 1	EKO 1	SM	ING 3	KN 1	IND 1	PRAK	SEJ 2	OR 1	IND 2
	4	09.00 - 09.40	ING 4	KN 2	SOS 2	IND 3	SEJ 3	ING 1	SEJ 1	BIO 3	ING 2	IND 4	KIM 2	KIM 4	EKO 1	GEO 1	SOS 1	SR	ING 3	KN 1	IND 1	BIO 2	SEJ 2	OR 1	IND 2
	5	09.40 - 10.00	ISTIRAHAT																						
	6	10.00 - 10.40	GEO 2	PRAK	IND 3	EKO 2	SEJ 3	BIO 1	TIK 1	BIO 3	MAT 5	KIM 4	KIM 2	FIS 1	ING 2	GEO 1	SOS 1	BK 1	IND 1	ING 3	KIM 1	BIO 2	IND 2	ING 4	SEJ 2
	7	10.40 - 11.20	GEO 2	PRAK	IND 3	EKO 2	ING 1	BIO 1	TIK 1	KN 1	SR	ING 4	SEJ 1	SM	SEJ 3	KN 2		BIO 2	IND 1	ING 3	KIM 1	BK 1	IND 2	SOS 1	SEJ 2
	8	11.20 - 12.00	BIO 1	KIM 3	EKO 2	TIK 1	ING 1	GEO 2	IND 2	KN 1	SR	ING 4	SEJ 1	SM	SEJ 3	KN 2		BIO 2	KIM 1	KIM 4	SEJ 2	IND 1	PRAK	SOS 1	EKO 1
	9	12.00 - 13.00	ISTIRAHAT / IBADAH																						
	10	13.00 - 13.40	BIO 1	KIM 3	EKO 2	TIK 1	IND 3	GEO 2	BK 3	ING 4	SEJ 1	KN 1	AIS 3	BK 5	KN 2	SEJ 3		ING 3	KIM 1	KIM 4	SEJ 2	IND 1	PRAK	GEO 1	EKO 1
11	13.40 - 14.20	PROYEK																							
12	14.20 - 15.00	PROYEK																							
KAMIS	1	07.00 - 07.40	AIS 3	OR 2	AIS 2	FIS 2	SOS 2	EKO 2	BIO 1	OR 3	FIS 1	MAT 5	BIO 3	MAT 4	IND 4	ING 2	GEO 1	SEJ 2	MAT 3	SM	PRAK	OR 1	ING 1	EKO 1	SOS 1
	2	07.40 - 08.20	AIS 3	OR 2	AIS 2	FIS 2	SOS 2	EKO 2	BIO 1	OR 3	KIM 2	FIS 1	BIO 3	MAT 4	IND 4	ING 2	GEO 1	SEJ 2	MAT 3	SR	PRAK	OR 1	ING 1	EKO 1	SOS 1
	3	08.20 - 09.00	BK 2	MAT 6	GEO 2	SOS 2	SM	SR	OR 2	ING 2	KIM 2	FIS 1	MAT 4	OR 3	SOS 1	GEO 1	MAT 5	OR 1	AIS 1	FIS 3	ING 3	BIO 2	BK 4	SEJ 2	MAT 1
	4	09.00 - 09.40	FIS 2	TIK 1	GEO 2	SOS 2	SM	SR	OR 2	ING 2	IND 4	KIM 2	MAT 4	OR 3	SOS 1	GEO 1	MAT 5	OR 1	AIS 1	FIS 3	ING 3	BIO 2	ING 4	SEJ 2	MAT 1
	5	09.40 - 10.00	ISTIRAHAT																						
	6	10.00 - 10.40	FIS 2	TIK 1	MAT 6	BIO 1	GEO 2	SOS 2	SR	BIO 3	MAT 5	KIM 2	FIS 1	IND 4	GEO 1	SOS 1	ING 2	PRAK	BIO 2	SEJ 2	FIS 3	ING 3	ING 4	MAT 1	ING 1
	7	10.40 - 11.20	TIK 1	BK 2	FIS 2	BIO 1	GEO 2	SOS 2	SR	BIO 3	MAT 5	MAT 4	FIS 1	IND 4	GEO 1	SOS 1	ING 2	PRAK	BIO 2	SEJ 2	FIS 3	ING 3	EKO 1	MAT 1	ING 1
	8	11.20 - 12.00	TIK 1	GEO 2	FIS 2	SEJ 3	EKO 2	MAT 1	SOS 2	AIS 3	BK 5	SR	ING 4	SEJ 1	BK 4	ING 1		FIS 3	ING 3	MAT 4	BIO 2	AIS 1	SOS 1	SEJ 2	PRAK
	9	12.00 - 13.00	ISTIRAHAT / IBADAH																						
	10	13.00 - 13.40	MAT 6	GEO 2	BK 2	SEJ 3	EKO 2	MAT 1	SOS 2	AIS 3	BK 5	SR	ING 4	SEJ 1	BK 4	ING 1		FIS 3	ING 3	MAT 4	BIO 2	AIS 1	SOS 1	SEJ 2	PRAK
11	13.40 - 14.20	PROYEK																							
12	14.20 - 15.00	PROYEK																							
JUMAT	1	07.00 - 07.40	LARI PAGI / OLAHRAGA / BERSIH DIRI																						
	2	07.40 - 08.20	IND 3	ING 4	BIO 1	BK 2	KIM 3	BK 3	AIS 2	KIM 4	IND 4	FIS 1	BIO 3	MAT 5	OR 3	EKO 1	SOS 1	BIO 2	SM	BK 1	KN 1	MAT 2	AIS 1	ING 1	SR
	3	08.20 - 09.00	EKO 2	ING 4	BIO 1	MAT 6	KIM 3	KN 2	AIS 2	MAT 5	IND 4	FIS 1	BIO 3	KIM 4	OR 3	ING 2	SOS 1	ING 3	SR	BIO 2	KN 1	MAT 2	AIS 1	ING 1	SM
	4	09.00 - 09.40	EKO 2	BK 2	IND 3	MAT 6	BK 3	KN 2	MAT 1	FIS 1	BIO 3	MAT 4	MAT 5	KIM 4	EKO 1	ING 2	IND 4	ING 3	KN 1	BIO 2	BK 1	IND 1	BK 4	IND 2	AIS 1
	5	09.40 - 10.00	ISTIRAHAT																						
	6	10.00 - 10.40	PROYEK																						
	7	10.40 - 11.20	PROYEK																						
	8	11.20 - 12.00	ISTIRAHAT / SHALAT JUMAT																						
	9	12.00 - 13.00	ISTIRAHAT / SHALAT JUMAT																						
	10	13.00 - 13.40	ING 2	KIM 4	BIO 3	MAT 4	FIS 1	SOS 1	IND 4	EKO 1	KN 1	FIS 3	PRAK	ING 3	MAT 6	IND 2	ING 4	MAT 1	KN 1	FIS 3	PRAK	ING 3	MAT 6	IND 2	BK 4
11	13.40 - 14.20	PROYEK																							
12	14.20 - 15.00	PROYEK																							

**Keterangan :**

- |                                |                                 |                                  |       |                                 |       |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------|---------------------------------|-------|
| 1. Suparno, S.Pd., M.M.        | Kepala Sekolah/FIS              | 21. Nuniek Qurniasih, S.Pd.      | ING 1 | 41. Reza Pahlawan S.Pd.         | OR 3  |
| 2. Rinawati, S.Pd., M.Si.      | Wkl Bid. Akademik / MAT 3       | 22. Yaya Waryana, S.Pd.          | ING 2 | 42. Idah Aryani, Dra.           | GEO 1 |
| 3. Badru Zaman, S.Pd., M.Pd.   | Wkl Bid. Kesiswaan/ KIM 2       | 23. Leini Nadira Rambe S.Pd.     | ING 3 | 43. Farid Mustafa Kamal, S.Pd   | GEO 2 |
| 4. Mustafal Bakri, Drs.        | Wkl Bid. Sarana Prasarana/KIM 1 | 24. Citra Astria Handayani, S.Pd | ING 4 | 44. Marsono, S.Pd., M.Kesos.    | SOS 1 |
| 5. A.S. Pintar, M.Si., Drs.    | FIS 1                           | 25. Sudarmi, Dra.                | IND 1 | 45. Sukiman, S.Pd               | SOS 2 |
| 6. Endang Pratiwi, S.Pd.       | FIS 2                           | 26. Rasman, Drs., M.Pd.          | IND 2 | 46. Setio Broto, Drs.           | TIK 1 |
| 7. Aditiya Nugraha, S.Pd.      | FIS 3                           | 27. Sri Suyanti, S.Pd.           | IND 3 | 47. Eka Christianto             | TIK 2 |
| 8. Sukasto, S.Pd.              | MAT 1                           | 28. Reni Haerani, S.Pd.,M.Hum.   | IND 4 | 48. Puri Handayani, Dra.        | BK 1  |
| 9. Lukito Budijiwandono, Drs.  | MAT 2                           | 29. Iwan Kurniadi, Drs.          | SEJ 1 | 49. Ita Noviani, S.Pd.          | BK 2  |
| 10. Hari Karyanto, S.Si.       | MAT 4                           | 30. Elly Hastuti, Dra, M.Pd.     | SEJ 2 | 50. Nine Oktavia Kuntari, S.Pd. | BK 3  |
| 11. Ali Murtado, S.Pd          | MAT 5                           | 31. Firtyda Risqi S.Pd.          | SEJ 3 | 51. Fia Nurul Fauziah, S.Pd.    | BK 4  |
| 12. Ahmad Sandi N, S.Si., M.E. | MAT 6                           | 32. Taslim, Drs.,                | AIS 1 | 52. Tessa Nabila, S.Pd.         | BK 5  |
| 13. Ulva Soraya, S.Pd., M.Si.  | BIO 1                           | 33. Rahmawati, S.Ag              | AIS 2 | 53. I Gusti Ngurah Rai, S.Pd.   | PAH   |
| 14. Dwi Choirina, S.Pd.        | BIO 2                           | 34. Alfiyanti Rohmah, S.Ag.      | AIS 3 | 54. Lisbeth Yuana G, S.Pak.     | PAK   |
| 15. Juniarto Adi Putra, S.Pd.  | BIO 3                           | 35. Agus Munandar, S.Pd.         | KN 1  | 55. Susi Farida T, S.Pd.        | PAP   |
| 16. Fitriana, S.Pd.            | KIM 3                           | 36. Satriwan, S.Pd. M.Si         | KN 2  |                                 |       |
| 17. Hernowo, S.Pd., M.Pd.      | KIM 4                           | 37. Saffa Inayati, Dra.          | SR    |                                 |       |
| 18. Khairunnisa, S.Pd.         | EKO 1                           | 38. Ohen Hendriana, Dra.         | SM    |                                 |       |
| 19. Karil Maulita, S.Pd        | EKO 2                           | 39. Susan Susiana, S.Pd.         | OR 1  |                                 |       |
| 20. Ani Ratnawati, S.S.        | B.JEP/PRAK                      | 40. Mulyadi, S.Pd., M.Pd.        | OR 2  |                                 |       |

Jakarta, Juli 2022



Suparno, S.Pd., M.M.